

Santé et Prévention par les Méthodes Traditionnelles Chinoises

Le Qi Gong est un art énergétique interne issu de la médecine traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et harmonieux, respiration calme et concentration, le tout pour améliorer la circulation de l'énergie et du sang, nourrir les organes internes et régulariser leurs fonctions.

La pratique du Qi Gong renforce l'immunité, procure calme, détente et bien être, favorise la gestion du stress, le maintien de la santé et la prévention des maladies et ralentit le vieillissement.

La méthode enseignée ici est la méthode de Qi Gong thérapeutique du Dr Liu Dong, de la Faculté de Médecine chinoise de Pékin.



Cours de Qi Gong

Fabienne Claus

Praticienne diplômée de l'Institut Shao Yang
Membre de l'UFPMT
Elève du Dr Liu Dong- Ecole Ling Gui Paris

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté
N° SIRET : 338093115 – Code APE 851 H

Au Lobby de l'Agora
Activité proposée par l'Amicale du Personnel du COE

Horaires des cours :

Le mardi de **12h15 à 13h45**

Le jeudi de **12h15 à 13h45**

Cours collectifs hebdomadaires

Tarifs Saison octobre 2011/juin 2012 :

1 Trimestre : **120 €**

2 Trimestres : **220 €**

3 Trimestres: **300 €**

Renseignements et inscriptions :

Fabienne Claus
5 Rue Voltaire 67380 Lingolsheim
Tél. : 03 88 77 37 77 06 32 26 34 32
E-mail : contact@fabienneclaus.info
www.medecine-chinoise-strasbourg.net

Séance d'essai gratuite

Inscription possible en cours d'année

Règlement échelonné possible